

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR (BBL) DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
DI PUSKESMAS TAWANGSARI KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

RETNO KUSMILARSIH

J 310 110 103

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR (BBL) DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
DI PUSKESMAS TAWANGSARI KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

RETNO KUSMILARSIH

J310110103

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

RETNO KUSMILARSIH. J310110103

RELATIONSHIP BETWEEN WEIGHT OF BIRTH, EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AND PNEUMONIA IN CHILDREN AT SOCIETY HEALTH CENTER OF
TAWANGSARI, SUKOHARJO

Introduction: The toddler years are the age group that is prone to diseases. One of the biggest causes of death in under-five children is pneumonia. The incidence of death caused by pneumonia in the world is 1,4 million children, or approximately 18% of under five children. There are several factors that affect pneumonia, including weight of birth and exclusive breastfeeding.

Purpose: This research aimed to determine correlations between birth weight and exclusive breastfeeding and pneumonia in children at Society Health Center of Tawangsari, Sukoharjo.

Research method: This research was an observational study with cross-sectional design. The subject of this research were children aged 6-59 months. Sampling technique used consecutive sampling. Pneumonia data were obtained through a measurement using the ARY timer. Birth weight and exclusive breastfeeding data were obtained by interviewing mothers using questionnaires. Statistical tests used Chi-Square correlation tests, with alternative test was Fisher's Exact Test.

Results: Toddlers suffering from pneumonia were as much as 27.3%. There was a relationship between birth weight and pneumonia ($p = 0.015$). There was a relationship between exclusive breastfeeding and pneumonia ($p = 0.000$).

Conclusion: There were relationships between weight of birth, exclusive breastfeeding and pneumonia in children at Society Health Center of Tawangsari, Sukoharjo

Keywords : birth weight, exclusive breastfeeding, pneumonia.

Bibliography : 78;2000-2014

ABSTRAK

RETNO KUSMILARSIH. J310110103

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA DI PUSKESMAS TAWANGSARI
KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan: Masa balita merupakan kelompok usia yang rawan terhadap penyakit, salah satu penyebab terbesar kematian pada anak usia balita adalah pneumonia. Insidensi kejadian pneumonia di dunia sebesar 1,4 juta anak atau sekitar 18% anak < 5 tahun setiap tahunnya meninggal akibat pneumonia. Ada beberapa beberapa faktor yang mempengaruhi pneumonia yaitu berat badan lahir (BBL) dan pemberian ASI eksklusif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berat badan lahir (BBL) dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel yang digunakan adalah balita usia 7-59 bulan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Variabel yang diukur dalam penelitian ini adalah kejadian pneumonia diukur menggunakan ARY timer. Berat badan lahir dan pemberian ASI eksklusif diperoleh dengan metode wawancara menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan korelasi uji *Chi-Square* dengan alternatif uji *Fisher's Exact Test*.

Hasil: Balita yang menderita kejadian pneumonia sebanyak 27,3%. Ada hubungan berat badan lahir dengan kejadian pneumonia ($p=0,015$). Ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia ($p=0,000$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa ada hubungan berat badan lahir dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci : Berat Badan Lahir, ASI eksklusif, Pneumonia.

Kepustakaan : 78;2000-2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Berat Badan Lahir (BBL) dan
Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian
Pneumonia pada Balita di Puskesmas Tawangsari
Kabupaten Sukoharjo
Nama Mahasiswa : Retno Kusmilarsih
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 103

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 26 September 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan
Tim Penguji.


Surakarta, 12 Oktober 2015

Menyetujui

Pembimbing I


Pembimbing II


(Dwi Sarbini, SST., M.Kes)
NIK/NIDN : 747/06-1406-7204


(Kristien A. SKM., M.Si)
NIP : 19680509 199103 2 005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)
NIK/NIDN : 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Berat Badan Lahir (BBL) dan
Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian
Pneumonia pada Balita di Puskesmas
Tawangsari Kabupaten Sukoharjo
Nama Mahasiswa : Retno Kusmilarsih
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 103

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 26 September 2015 dan dinyatakan
memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 12 Oktober 2015

Penguji I : Dwi Sarbini, SST., M.Kes

Penguji II : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

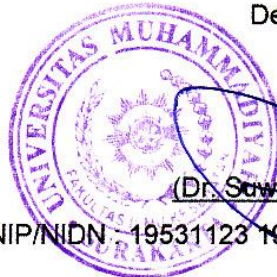
Penguji III : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



(Dr. Sowaji, M.Kes)

NIP/NIDN : 19531123 198303 1002/00-2311-5301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya didalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 26 September 2015



RETNO KUSMILARSIH

RIWAYAT HIDUP

Nama : Retno Kusmilarsih

Tempat/Tanggal Lahir : Merbau/17 November 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jln. Kasuari Blok D.10 N0. 10 RT 14 Lk.2 Perum
Beringin jaya Kec. Kemiling, Bandar Lampung.

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 1 Sipatuhu, Oku Selatan 2005
2. Lulus SMPN 2 Banding Agung, Oku Selatan 2008
3. Lulus SMA YP UNILA Bandar Lampung 2011
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi
FIK UMS Jenjang S1 angkatan 2011

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini ku persembahkan untuk:

Yang terkasih dan maha kasih Allah SWT serta Rasulullah SAW

Kedua Orangtuaku Ayahanda tercinta (Suyanto Koes Susanto) dan Ibunda (Darwati), yang selalu mendoakanku dalam sujud panjangnya di sepertiga malam terakhir, terima kasih untuk ketulusan cinta, kasih sayang dan semua pengorbanan untukku agar bisa jadi anak yang membanggakan

Kakandaku tersayang Herri Kusmantri dan ayundaku tersayang Try Koesminingsih terimakasih atas kasih sayang, doa dan dukungan yang kalian berikan selama penulis menyelesaikan karya indah ini

Ibu Dwi Sarbini dan Ibu Kristien selaku dosen pembimbingku terimakasih atas bimbingan dan nasehatnya, saya tidak akan melupakan bantuan dan kesabaran ibu

Teman-teman sepayung dan seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi (Elisa, ery, meri) terimakasih sudah membantu dan memberikan semangat

Sahabatku Annissa, yuni, wening, mbak Ayu, Dek fitri, Arif, Yansen, Fajar dan semua keluarga Gizi C 2011 serta teman-teman seperjuangan Gizi 2011 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat, dukungan dan doanya

Dosen Gizi FIK UMS. Terimakasih atas bimbingan dan segala ilmu yang sangat bermanfaat yang telah diberikan selama 4 tahun

Serta semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

MOTTO



لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Dan bersabarlah, sesungguhnya Allah bersama dengan orang-orang yang sabar “

(Q.S Al-Anfal : 46)

“Siapa saja yang menginginkan doanya dikabulkan dan dihilangkan kesusahannya, hendaklah ia membantu orang yang kesusahan”

-Rasulullah Muhammad SAW (H.R Ahmad)

“Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah dan dengan agama kehidupan menjadi terarah”

(H.A Mukti Ali)

“Dunia adalah perhiasan, dan sebaik-baiknya hiasan dunia adalah wanita yang shalihah”(H.R. Muslim)

“Man Jadda Wajada “

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan Inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan berat badan lahir (BBL) dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo” dengan baik tanpa halangan yang berarti. Tiada kata lain yang pantas penulis panjatkan selain berucap Alhamdulillahirrabil’alamin dan dengan penuh harapan semoga langkah ini mendapat Ridho Illahi sebagai pembuka jalan bagi penulis untuk mewujudkan cita-cita.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan serta saran dari berbagai pihak, maka dari itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Sarbini, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Ibu Kristien A, SKM., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

5. Ibu Yuni Istanti, SKM. M.Si. MMR Selaku Kepala Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo.
6. Kepada Bapak Totok Suroto, SKM selaku Ahli Gizi dan Ibu Purnami Selaku Bidan di Puskesmas Tawang Sari yang Telah membantu saya dalam penelitian di Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo.
7. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kepada orang-orang yang sangat saya cintai kedua orang tua saya Bapak Suyanto Koes Susanto dan Ibu Darwati, Kakak saya Herri Kusmantri dan Try Koesminingsih dan seluruh keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih karena selalu memberikan dukungan motivasi dan do'anya kepada saya.
9. Sahabatku Annisa semoga Allah senantiasa memudahkan apa yang menjadi tujuan kita, serta teman-teman dan sahabat progam Studi Ilmu Gizi S1 2011 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. terimakasih sudah menjadi teman yang baik selama ini.
10. Seluruh Pihak yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata. Demikian pula penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 9 September 2015

Retno Kusmilarsih

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Balita	7
B. Pneumonia	8
C. Bayi berat lahir (BBL).....	19

D. ASI Eksklusif.....	21
E. Hubungan berat badan lahir dengan kejadian pneumonia	23
F. Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia .	24
G. Kerangka Teori	27
H. Kerangka Konsep	28
I. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Pengumpulan Data	33
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	35
H. Pengolahan dan Analisis Data	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah.....	40
B. Karakteristik Keluarga.....	42
C. Karakteristik sampel.....	46
D. Analisis data	48
E. Internalisasi nilai-nilai keislaman	60
F. Keterbatasan penelitian	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Klasifikasi Penyakit Pneumonia	11
2. Waktu Kegiatan Penelitian	30
3. Definisi Operasional Variabel.....	13
4. Ketenagaan di Puskesmas Tawangsari	40
5. Distribusi responden menurut pendidikan	42
6. Distribusi responden menurut pendapatan.....	43
7. Distribusi responden menurut pekerjaan.....	44
8. Karakteristik menurut jenis kelamin.....	45
9. Karakteristik menurut usia balita	46
10. Distribusi berat badan lahir	47
11. Distribusi pemberian ASI Eksklusif.....	48
12. Distribusi kejadian pneumonia pada balita	49
13. Distribusi kejadian pneumonia berdasarkan berat badan lahir	51
14. Distribusi kejadian pneumonia berdasarkan pemberian ASI	54

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori	27
2. Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
3. Identitas Responden
4. Kuesioner Riwayat Berat Badan Lahir dan Pemberian ASI Eksklusif
5. Master Data
6. Hasil Output SPSS
7. Dokumentasi
8. Surat Izin Penelitian
9. Surat Keterangan telah melaksanakan Penelitian